



Josefa MARIA SAINZ MARTÍN

Facultad o escuela actual: Facultad de Medicina Categoría actual como personal docente: Profesora invitada y ex Profesora Asociada-UCM. Departamento o Unidad docente actual: Medicina Preventiva y Salud Pública e Historia de la Ciencia-Facultad de Medicina. Universidad o Centro académico: Universidad Complutense Madrid (UCM).

TÍTULOS ACADÉMICOS:

1. Licenciada en Medicina y Cirugía. Facultad de Medicina. UCM. Ministerio de Educación y Ciencia (1979).
2. Médico Puericultor. Escuela Nacional de Puericultura. Ministerio de Sanidad y Consumo (1980).
3. Master en Salud Pública (Oficial Sanitario). Escuela Nacional de Sanidad. Ministerio de Sanidad (1983).
4. Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Ministerio de Educación y Ciencia (1984).
5. Doctora en Medicina y Cirugía. Ministerio de Educación y Ciencia (1986).
6. Master en Gestión de Entidades y Servicios Sanitarios. Facultad de Sociología. UCM (2008).

PUESTOS ASISTENCIALES Y DOCENTES DESEMPEÑADOS:

1. Jefa de Residentes-Medicina Preventiva. Hospital Clínico San Carlos. Madrid (1980-1984)
2. Jefa de Servicio de Educación para la Salud. Ministerio de Sanidad y Consumo (1988-1990).
3. Jefa del Área de Salud. Hospital Clínico San Carlos. Madrid (1984-87. Reincorporación en 1990).
4. Jefa de Sección del Servicio de Medicina Preventiva del Hospital Clínico (desde 1999).
5. Profesora Colaboradora de la Escuela Nacional de Sanidad y otras instituciones (desde 1984).
6. Profesora Asociada. Facultad de Medicina. UCM (desde 1994 hasta el 2014).
7. Tutora de MIR de Medicina Preventiva y Salud Pública (nombramientos desde 2003).
8. Jefa del Servicio de Medicina Preventiva. HCSC (encomienda septiembre 2013-2017).
9. Jefa Unidad de EpS-Servicio de Medicina Preventiva-HCSC, en la actualidad.
10. Actualmente es la Coordinadora del Área Social del Ilustre Colegio de Médicos de Madrid.

RESALTAR:

- **Investigadora y pionera en Educación para la Salud desde la Medicina Preventiva en España** con su primer proyecto de Investigación Educativa en el ámbito Escolar sobre la Educación para la Salud, a probada por Consejo de Ministros en 1981, a propuesta de la CAICYT del Ministerio de Educación y Ciencia.

- **Actividad como investigadora, directora y coordinadora en numerosos programas:** Plan de Educación para la Salud en el curriculum escolar (Ministerio de Educación y Ciencia); Proyecto EPINE (Ministerio de Sanidad); Plan de Educación Sanitaria en Prevención (Real Patronato de Prevención y Atención a Personas con Minusvalía); Programa de Tabaquismo y Educación para la Salud (Hospital Clínico). Red Hospitales sin Humo en la Comunidad de Madrid. Red de Bibliotecas para Pacientes. Red de CEAS en la Comunidad de Madrid. Estudio sobre la salud y calidad de vida en Down España (Fundadeps y Fundación Sanitas).

- **Publicaciones entre otras:** Educación para la Salud: Libro del Profesor y del Alumno (1984); Educación para la Salud: Monográfico Alimentación, Cultura y Sociedad (1986); Una aproximación crítica a las guarderías infantiles (1987); Educación para la Salud en la escuela (1992); ¿Qué hacer con la salud? (1997); Guía de actividades de Educación para la Salud en Atención Especializada (2003); Guía de Consejos para pacientes (2006). Salud y calidad de vida desde la discapacidad intelectual (Síndrome Down) (2010). Colaboración con artículos en numerosas revistas y diarios.

- También ha realizado **más de cincuenta comunicaciones y ponencias para congresos.**

Colaborado, organizado y dirigido jornadas y congresos nacionales e internacionales como la V conferencia de Promoción y Educación para la Salud de la UIPES- Europa (Santander mayo 2000). Miembro de la UIPES desde 1985.

- **Ha recibido varios premios:** Premio Santillana de Experiencias Educativas (1985). Premio Dr. Palanca de la Real Academia Nacional de Medicina (1985). Premio Rosa Manzano por sus actividades de Medicina Preventiva y Salud Pública (1996). Premio Mujer Directiva de FEDEPE (1997). Premio de la Asociación Española de Médicos Escritores y Artistas (1997). Premio Mujeres Progresistas (2009). Premio ASEDEF (2011).

- Han sido numerosas las **actividades empresariales** en el Tercer Sector. En 1985 creó la ONG denominada Asociación de Educación para la Salud (ADEPS), en el Servicio de Medicina Preventiva del Hospital Clínico San Carlos. En 2003 creó la Fundación Educación para la Salud (FUNDADEPS). Preside ambas entidades en colaboración con profesionales de prestigio académico relacionados con la promoción y educación para la salud en España. A través de dicha asociación ha dirigido las publicaciones como el Boletín Informativo HIGEIA y la nueva revista denominada "La Cultura de la Salud". Actualmente se realiza la comunicación por Internet a través del Boletín FUNDADEPS y www.fundadeps.org entre otras acciones comunicativas.

- Durante los años 1990-1992 como presidenta de la Federación de Mujeres Progresistas dirigió la revista Mujeres Progresistas. Como Vicepresidenta de la Federación Española de Mujeres Directivas, Ejecutivas, Profesionales y Empresarias (FEDEPE) fue la Directora de la Revista Mujeres Directivas (2000-2007). Actualmente sigue siendo activa con la FMP, el Club de las 25, con AMMDE y FEDEPE.

- Ha participado como Directora, Asesora y Colaboradora en numerosos proyectos de investigación para la acción como el Programa de Agentes Jóvenes en Educación para la Salud-PAJEPS (subvencionado desde 1995 por el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales hasta la actualidad con Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad), que se presenta como un programa de continuidad en Liderazgo Juvenil en Educación para la Salud. Programa de formación e Intervención en VIH/SIDA-GALIA (subvencionado desde 2007 por el Ministerio de Sanidad y Consumo). Proyecto SONRISAS (subvencionado desde 2000 por Obra Social de Caja Madrid). Programa M.I.A.S dirigido desde el 2010 al Liderazgo de las Mujeres. Programa FEDRA para la prevención de adicciones en las mujeres con perspectiva de Género.

- Ha promovido y codirigió con la Profa. Dra. Juliana Fariñas desde FUNDADEPS el Master en Periodismo Sanitario como Título Propio de la UCM tres ediciones, desde 2005 al 2009.

- Participado como docente en la Escuela Complutense Latinoamericana de la UCM, entre otras universidades Iberoamericanas, durante tres ediciones.
- Ha través de las organizaciones ADEPS/FUNDADEPS asesora y colabora con diversas entidades e instituciones públicas y privadas con campañas como www.saludactiva.com del Instituto Nacional de la Juventud (INJUVE). En campañas de prevención de accidentes con mayores, programas de formación continuada en nutrición y alimentación, programas de educación para la salud a las familias y la infancia (Fundación MAPFRE).
- Su capacidad emprendedora le ha impulsado siempre a crear y dirigir organizaciones sin ánimo de lucro, con una gestión empresarial, para alcanzar resultados positivos como la creación de empleo para administrar y ejecutar los programas promovidos bajo su dirección (ADEPS desde 1984 que fue posteriormente declarada de Utilidad Pública y FUNDADEPS desde 2003), la gestión y dirección de recursos humanos, técnicos y económicos de ambas organizaciones.
- Su capacidad directiva y ejecutiva la pudo desarrollar, a través de su cargo de Presidenta de la Federación de Mujeres Progresistas (FMP) en los años 1990-92, ampliando la organización a través de nuevas asociaciones y federaciones asociadas en toda España, así como creando proyectos comunes y territoriales. Su capacidad directiva y ejecutiva también la abordó en los diferentes cargos en las Juntas Directivas de FEDEPE, ASEMEYA, ASEDEF y APRASUC.
- Su capacidad creativa la desarrolla como escritora de divulgación científica y literaria, especialmente a través de la escritura poética. Su último libro sobre el duelo, titulado Antes de morir, te cuento (2017) de la editorial Hilos de Emociones, ha tenido una gran acogida.
- Su capacidad profesional está ampliamente desarrollada en la Medicina Preventiva y la Salud Pública y pertenece a la sociedad científica de MPSPH.

El currículo profesional, científico y literario es muy extenso y se complementa con su intensa actividad personal y social como poeta, feminista y médica.

Asesora a diversas entidades y ONG como la Fundación de Economistas sin Fronteras; Asociación Española de Derecho Farmacéutico (ASEDEF); Certamen internacional para la formación médica de VIDEOMED. Participa como miembro de la Unión Internacional de Promoción y Educación para la Salud (UIPES) desde 1984. Pertenece a la Sección Española del Club de Roma. También colabora con UNICEF-España; Amnistía Internacional; Médicos del Mundo; Green Peace, entre otras organizaciones. En Madrid, a 20 de diciembre del 2017. Fdo.- Profa. Dra. María Sainz Martín